

# ARBOR PARK MIDDLE SCHOOL

District 145- 17303 CENTRAL AVENUE, OAK FOREST, IL 60452-4920 (708) 687-5330 FAX (708) 535-4527

RONALD MURABITO, Principal  
DAVID EVANS, Assistant Principal

Dr. ANDREA SALA, Superintendent  
BRIAN K. O'KEEFE, Asst. Superintendent of Finance

---

Queridos Padre o Guardian:

Esperemos que usted y su familia esten sobreviviendo esta primavera sin demasiados virus. Sin embargo, estamos viendo muchos estudiantes ausentes en la escuela con sintomas virales. La escuela ha estado conduciendo las practicas higienicas necesarias para limitar la propagacion de enfermedad viral. Sin embargo, hay informacion que creemos que los padres deberian de saber con respeto a este tema.

## **Que es la enfermedad de manos-pies y boca?**

Es una enfermedad viral caracterizada con la aparicion repentina de fiebre, dolor de garganta y pequenas llagas grisaceo en la boca que tambien pueden estar en las encias y al lado de la lengua. Las llagas pueden durar de 7 a 10 dias y tambien puede ocurrir en la palma de las manos, los dedos, plantas de los pies y de vez en cuando en las pompis. Lo que mas ocurre y trae problemas son las ampollas en la boca, y le causa problemas a su nino/a para comer y beber.

## **Como se riega?**

El virus se riega cuando tosen y destornudan, mediante el liquid de las ampollas de las manos y pies, o con el contacto de las heces de la persona infectada.

## **Symptomas**

La enfermeda de manos-pies-y boca es leve. Las senas y somptomas de la enfermedad de manos-pies-y boca incluye fiebre y pequenas llagas que son dolorosas en la garganta, encias, la lengua y adentro de los cachets. Tambien puede causar erupcion con ampollas en las manos, plantas de los pies, pero tambien se puede encontrar en otras partes del cuerpo, como tambien dolor de cabeza y poco apetito.

## **Diagnostico**

Su medico puede conducir un examen medico para evualar las senas y symptomas que pueden indicar una infeccion por enterovirus. Si su medico sospecha que su nino/a tiene la enfermedad de manos-pies-y boca, su peditra puede buscar la erupcion asociada con la infeccion tanto como las llagas en la boca y la garganta.

## **Cuanto tiempo los nino/a estan infectados?**

Los nino/a pueden estar enfermos con fiebre o tener llagas abiertas que son contagiosas. Tambien pueden cargar el virus en sus heces por semanas despues de que se han recuperado y pueden continuar pasando la infeccion.

## **Prevencion**

Los nino/a y adultos deberian lavarse bien las manos para deducir propagacion de estos virus.

## **Que pueden hacer los padres?**

Por favor contacte a su medico sis u hijo/a esta experimentando symptomas que son mencionados arriba para una evaluacion additional. En mantenimiento con la asistencia del estado y sus polisas, les agradecemos que su diligencia para informar a la escuela y reporter sis u hijo/a va estar ausente. Para ayudar a identificar patrones de enfermedades come fiebre, symptomas de la flu, y dolor de garganta etc..

**Gracias por su cooperacion al mantener una escuela saludable.**